

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Намская средняя  
общеобразовательная школа № 1  
имени И.С. Гаврильева»  
муниципального образования  
«Намский улус» Республики Саха  
(Якутия)



Саха Өрөспүүбүлүкэтин  
«Нам улууһа» муниципальной  
тэриллитин «И.С. Гаврильев аатынан  
Нам 1 №-дээх уопсай үөрэхтээнин орто  
оскуолата»  
муниципальной бүддьүөт уопсай  
үөрэхтээнин тэрилтэтэ

678380, Республика Саха (Якутия), Намский улус, с.Намцы, ул.Ленина, 1  
Тел. (41162) 41-1-02, 42-8-80, факс (41162) 41-1-02, E-mail: namsosh1@yandex.ru  
ОГРН 10210077070 ИНН 1417006166

### **Памятка для посетителей по профилактике коронавирусной инфекции**

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

#### **ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10 м<sup>2</sup>. Заходя в помещение, наденьте маску. Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям. Старайтесь расплачиваться платежными картами.

#### **ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд. Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

#### **ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ**

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте. при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями. при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

#### **ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ**

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа. Важно правильно носить маску: маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; использованную одноразовую маску следует утилизировать.

**Благодарим за понимание! Берегите себя и будьте здоровы.**