

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Намская средняя  
общеобразовательная школа № 1  
имени И.С. Гаврильева»  
муниципального образования  
«Намский улус» Республики Саха  
(Якутия)



Саха Өрөспүүбүлүкэтин  
«Нам улууһа» муниципальной  
тэриллитин «И.С. Гаврильев аатынан  
Нам 1 №-дээх уопсай үөрэхтээһин орто  
оскуолата»  
муниципальной бүүдүүэт уопсай  
үөрэхтээһин тэрилтэтэ

678380, Республика Саха (Якутия), Намский улус, с.Намцы, ул.Ленина, 1  
Тел. (41162) 41-1-02, 42-8-80, факс (41162) 41-1-02, E-mail: namsosh1@yandex.ru  
ОГРН 10210077070 ИНН 1417006166

### Памятка по обработке мобильного телефона с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

Есть несколько основных причин:

- мобильный телефон часто передаётся из рук в руки и владелец телефона далеко не всегда берёт его только что помытыми руками;
- мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
- многие владельцы гаджетов никогда их не чистят, боясь повредить. Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

#### Как избежать инфекции?

*Первое:* строго соблюдать гигиену рук – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

*Второе:* регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него). Для борьбы с новой коронавирусной инфекцией лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта.

Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т.д.

И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.